

WRACAMY

NA WODY WSZELAKIE!

Nowy sezon! Nowe możliwości! My przebieramy już nogami bo czeka nas wiele wspólnych SUP przygód! Poniżej prezentujemy KALENDARZ EVENTÓW WYJAZDOWYCH w tym jedna NOWOŚĆ!

SUP SEZON'24



SUPER Slow

Ten event to już nasz klasyk! Nie wyobrażam sobie sezonu bez **SUPER Slow!** Kwintesencja naszej działalności: **JAKOŚĆ, PASJA, LUDZIE, DOBRY STYL I EMOCJE!**



Projekt stworzony z myślą o Tobie! Zabieramy Cię w krainę zapomnienia! Chcemy Ci dać przestrzeń na złapanie oddechu, wyciszenie myśli, balansu na wodzie, doświadczanie nowego i niesamowitą kobiecą energię, która potrafiła nie jednej świat wywrócić do góry nogami! SUPER Slow łączy ludzi i pisze piękne historie:

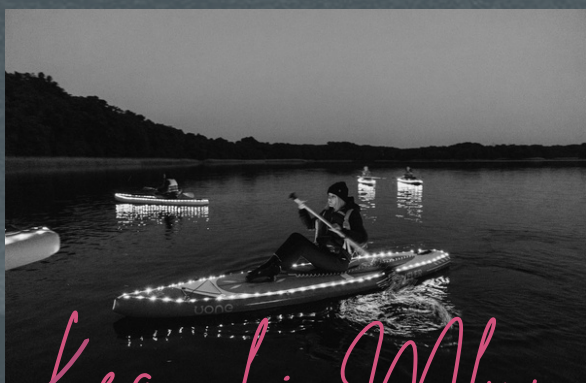
„You did it again - zaczarowałaś weekend i spowolniłaś czas! Przyciągnęła cudne osoby i kolejny raz pozwoliłaś mi wyjść ze strefy komfortu na desce! Uwielbiam wyjazdy z Tobą za świetną organizację, dbanie o detale i zaopiekowanie pod każdym względem.”

„Zasilani siłami natury i energią z pełni spędziliśmy razem kolejny niesamowity weekend! Dajecie moc, tak łatwo się nas nie pozbędziecie... Do zobaczenia wkrótce!”

„Dziękuję za ogrom inspiracji!! Dziękuję za spokój duszy. Dziękuję za tu i teraz! Dziękuję za wszystko co na nowo odkryłam! Dziękuję za NOWE, które do mnie przyszło! - Ten weekend zapoczątkował piękny czas, dobrze że jesteście!”

2 Terminy!

Zaplanuj sobie weekend z nami! Każdy termin ma ograniczoną liczbę miejsc, dlatego nie daj się namawiać i nie czekaj na ostatni moment! Pierwszy termin to **CZERWIEC** rozbudzimy w sobie letni vice na 100%! Drugi termin, już klasycznie jesienne klimaty czyli czarujemy jezioro we **WRZEŚNIU!** W poprzednim sezonie **ŁĘGUCKI MŁYN** rozkochał w sobie nas wszystkich dlatego w tym sezonie również wykorzystamy dobroci tej miejscówki!



Łęgucki Młyn
Warmia 21.06-23.06.2024



Łęgucki Młyn
Warmia 20.09-22.09.2024

Spędzimy tu 3 wyjątkowe dni! W programie sesje pełne wody! Wyciszenia, balansu, oddechu, przestrzeni i chwili dla siebie! **SUPer Slow** to czas, który zapragniesz zatrzymać - sprawdzone info!

Co zapewniamy:

- * Cudowne SUP sesje na wodzie owiane magią i niespodziankami.
- * Szkolenia SUP #stepbystep - na każdym poziomie umiejętności.
- * 2 noce z wyżywieniem (wege) w wyjątkowej przestrzeni Łęgucki Młyn!
- * Przestrzeń do zwolnienia na macie.
- * Indywidualnie dobrany sprzęt dla każdej z uczestniczek.
- * Ubezpieczenie NNW na czas weekendu.
- * Upominki powitalne dla każdej uczestniczki.
- * Czas pełen relaksu, odpoczynku i ukojenia!



Nie trzymam Cię w napięciu! Otwieramy zapisy!

Osoby, które dostały tego maila mają pierwszeństwo zapisu! W PON 11.03 info leci w eter do świata!

Koszt weekendu to 1899,00 PLN

Możliwość wpłat ratalnych ♥

Osobiście nie mogę się doczekać, mam nadzieję że Ty również!

ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DROGĄ MAILOWĄ

biuro@banana.com.pl

Pamiętaj! Liczba miejsc ograniczona. A jeżeli zastanawiasz się czy ten wyjazd jest dla Ciebie, albo masz jakieś pytania...

Po prostu do mnie napisz! Jeszcze raz wszystkiego dobrego i widzimy się na wodzie!

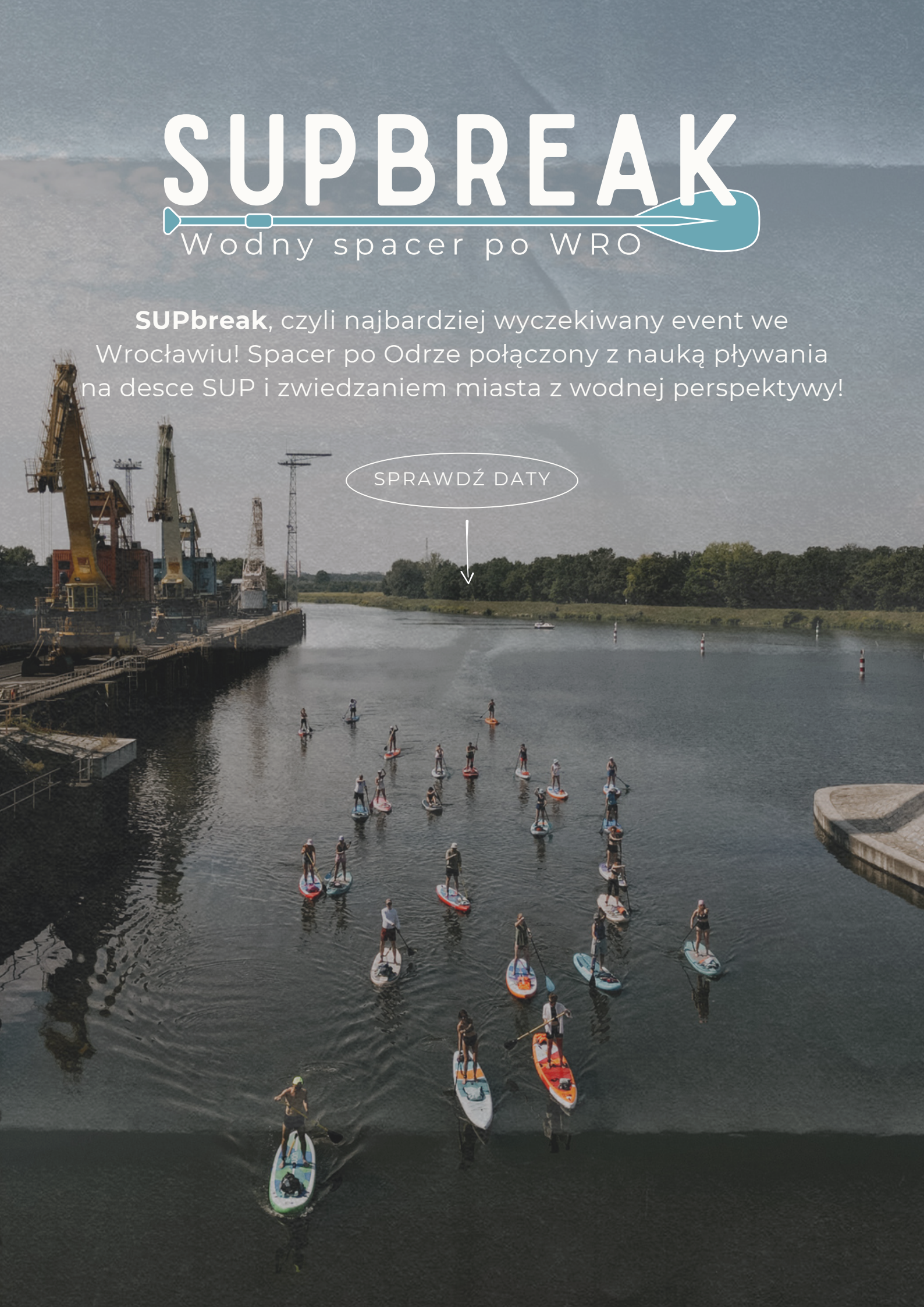


SUPBREAK

Wodny spacer po WRO

SUPbreak, czyli najbardziej wyczekiwany event we Wrocławiu! Spacer po Odrze połączony z nauką pływania na desce SUP i zwiedzaniem miasta z wodnej perspektywy!

SPRAWDŹ DATY



SUPBREAK

Wnioski z minionego sezonu są jednoznaczne! Miejsca rozchodzą się jak świeże bułeczki! Dlatego w tym sezonie dajemy Ci możliwość zaplanowania udziału z wyprzedzeniem. **Jeżeli nie chcesz przegapić wydarzenia, koniecznie zapisz te daty:**



3.05 i 4.05.2024

8.06 i 9.06.2024

27.07 i 28.07.2024

24.08 i 25.08.2024

28.09 i 29.09.2024

Wydarzenie stworzyliśmy z myślą o osobach początkujących, które chcą wejść w SUP świat pod okiem profesjonalistek! Oczywiście mamy też opcję dla osób, które już mają swój pierwszy raz za sobą, ale nie posiadają swojego sprzętu lub chcą po prostu chnąć do nas dołączyć! Nie przedłużając, chwyć z nami za wiosło i odkryj Wrocław na nowo!

Bądź z nami na bieżąco! Szczegóły dotyczące każdego wodnego weekendu znajdziecie na naszych social mediach **BANANA.SZKOLI** i **SUP_RUNNERKA**, a już teraz wstępnie możesz zarezerwować sobie miejsce w wybranym terminie! Napisz do nas: biuro@banana.com.pl

To co? Ruszamy na przygodę?!



SUP CAMP 10-14.07.2024

PIERWSZY TAKI EVENT W POLSCE

Od kilku sezonów zbierałam się do organizacji wydarzenia z dużym naciskiem na ŚWIADOME SUPowanie! Analizowałam potrzeby, zbierałam informacje i tak o to RUSZA PIERWSZA ODSŁONA **BANANA SUP CAMP!**

DLA KOGO? Tym razem stawiamy na osoby **już SUPujące**, które chcą **podnosić swoje umiejętności**, które chcą **świadomie i technicznie** przemierzać wody, które chcą SUPować **LIKE A PRO!**

JAKOŚĆ TO NASZE DRUGIE IMIĘ!

Dlatego nie byłabym sobą gdybym nie przygotowała dla Was czegoś po prostu **ZAJEBISTEGO!** To nie będzie randomowy wyjazd! To będzie prawdziwy **WARSZTAT SUPERów nie tylko ZE MNĄ!**



A TERAZ KONKRETY! BANANA SUP CAMP to projekt jakiego w Polsce jeszcze nie było! **5 DNI WARSZTATÓW / PŁYWANIA / TESTOWANIA I PODNOSZENIA SWOICH SUP SKILLI!**

JUŻ NIE MUSISZ CZERPAĆ PRO WIEDZY Z INTERNETU!
DO PROJEKTU ZAPROSIŁAM CZOŁOWYCH ZAWODNIKÓW,
KTÓRZY NA MIEJSCU BĘDĄ DZIELIĆ SIĘ SWOJĄ WIEDZĄ!



MONIKA BRONICA - Zawodowy sportowiec. Wielokrotna medalistka żeglarstwa. Dwukrotna uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w żeglarstwie (Sydney 2000 i Ateny 2004), trzykrotna Mistrzyni Polski w SUPie: 2020, 2021 i 2022.

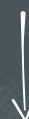
Instruktor sportu szkoląca zarówno w żeglarstwie, jak i w wiosłowaniu na desce na stojąco. od 2 lat prowadząca sekcję SUP w UKŻ Lamelka Kartuzy. Szerokie wody zamieniła na deskę SUP! Jej doświadczenie, duch sportowca i umiejętność czytania wody pozwoliła wielokrotnie stanąć na podium zwłaszcza w kategorii LONG DYSTANS!

Z Moniką skupimy się na SUPowaniu długodystansowym! Warsztat będzie obejmował część teoretyczną i praktyczną! Monika wprowadzi Was w tajniki prawidłowej pracy ciałem i wiosłem, jak rozkładać siły, na co zwracać uwagę i jak czytać wodę!



MIKOŁAJ MAJDAN - Z wodą związany od dawna! Od 5ciu lat czynny SUP zawodnik. W ramach ostatniego sezonu zdobył trzykrotne złoto Mistrzostw Polski, dwa medale zawodów Rankingu Światowego oraz był finalistą Pucharu i Mistrzostw Świata. W SUPie ceni sobie najbardziej uniwersalność, a doskonalnie umiejętności stało się jego pasją!

Tu będzie szybko i mokro! Mikołaj poprowadzi zajęcia związane z prawidłowym i ergonomicznym napędzaniem deski. Przepracujemy prawidłowe wiosłowanie na krótkich dystansach i w trudniejszych warunkach. Szybkie nawroty to #musthave każdego szanującego się SUPera, zatem Mikołaj odkryje przed Wami SZTUKĘ PIVOTu!





PIOTR KULETA - Zawodowy sportowiec, polski kajakarz, olimpijczyk z Londynu, wicemistrz świata, brązowy medalista mistrzostw świata, mistrz Europy. Prywatnie trener personalny i od kilku lat czołowy polski SUPer - wielokrotny mistrz Polski w SUP SPRINT, TECHNICAL RACE I LONG DYSTANS.

Przeprowadzi Warsztat online na temat świadomej pracy ciałem poza wodą! Odpowiednie przygotowanie fizyczne oraz regeneracja to klucz do sukcesu nie tylko dla czynnego sportowców! Każdy świadomy SUPer czuje w ciele jaki to wysiłek! Piotrek rozbije temat na czynniki pierwsze, przygotuje tygodniowy plan treningowy i zdradzi sekret swojej SUP Siły!

TO NIE KONIEC!

Podczas eventu zawita WIOSŁUJCIE.PL. - największy SUP dealer na Polskim rynku! Zorganizują PRYWATNE TESTY! **DESKI RACEowe / TOURINGI z zacieciem racowym / WIOSŁA!** Dodatkowo przeprowadzą warsztat dotyczący TECHNOLOGII DECH I WIOSEŁ - rozłożą na czynniki pierwsze konstrukcje SUPów, przedstawią różnice i pozwolą zrozumieć jak ważny jest odpowiedni sprzęt! Pomogą zrozumieć różnice w wiosłach, przedstawią jak dopasowywać i na co zwracać uwagę!



OCZYWIŚCIE POZA WSZYSTKIMI WARSZTATAMI MAMY
WIELE DO OPŁYWANIA ZE MNAŃ - DOMINIKAŃ Z BANANA!

Zapraszam Was do miejsca, gdzie wody nam nie zabraknie!

Lokalizacja inna niż do tej pory, ale równie dopieszczona
i spełniająca nasze wymagania! **OBIEKT MIĘTA 62-100 Kobylec!**

KAMERALNY EVENT TYLKO 12 MIEJSC - dlaczego tak mało?
Bo zależy nam by każdy wyciągnął z tego 1000%! Nie ciśniemy
na ilość, ciśniemy na JAKOŚĆ WARSZTATÓW, PRZESTRZENI
I SUP CZASU NA WODZIE i nie tylko!



Osoby, które dostały tego maila mają pierwszeństwo
zapisu! W PON 11.03 info leci w eter do świata!

INWESTYCJA: 2499 PLN (do 30.04) i 2699 PLN (do 30.06)

Możliwość wpłat ratalnych ♥

Pamiętaj! Liczba miejsc ograniczona. A jeżeli zastanawiasz
się czy ten wyjazd jest dla Ciebie, albo masz jakieś pytania...

Po prostu do mnie napisz! Jeszcze raz wszystkiego dobrego
i widzimy się na wodzie!

ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DROGĄ MAILOWĄ

biuro@banana.com.pl



PODSUMOWUJĄC!

Zapraszam Cię na najlepszy event dla osób oczekujących od SUPa czegoś więcej! **BANANA SUP CAMP!**

ZAPEWNIAMY:

- * 5 AKTYWNYCH DNI / 4 DOBY WRAZ Z WEGE WYŻYWNIEIEM!
Zakwaterowanie w pokojach z prywatnymi łazienkami,
- * KOMPLETNY SPRZĘT INDYWIDUALNIE DOBRANY POD UCZESTNIKA!
- * WARSZTATY Z CZOŁOWYMI SUP ZAWODNIKAMI (Każdy warsztat w inny dzień) - **MONIKA BRONICKA, PIOTR KULETA, MIKOŁAJ MAJDAN!**
- * CODZIENNY SUP SESJE WEDLE HARMONOGRAMU!
- * PRYWATNY TEST DAY DLA UCZESTNIKÓW - WIOSLUJCIE.PL
- * INDYWIDUALNE NAGRANIA I ANALIZA SUP TECHNIKI!
- * UPOMINKI POWITALNE DLA UCZESTNIKA!
- * UBEZPIECZENIE NNW NA CZAS TRWANIA EVENTU!
- * INTESYWNY SUP CZAS NASTAWIONY NA SUP PROGRES!

PRYWATNIE SAMA SOBIE ZAZDROSZCZĘ, ŻE ORGANIZUJĘ TEN EVENT!
Mam nadzieję, że Tobie również taka nowość przypadnie do gustu!



Dzięki, że dotrwałaś/eś do końca! Jak widzisz sezon zapowiada się bardzo intensywnie! I na maxa się cieszę, że już nadciąga!

OCZYWIŚCIE NASZE REGULARNE SPŁYWY I INNE SUP ATRAKCJE BĘDZEMY REGULARNIE OGŁASZAĆ NA NASZYCH MEDIACH!

Jeśli macie jakieś pytania to śmiało nas atakujcie!

ŚCISKAMY MOCNO! DOMINIKA I MATEUSZ!

