

<p><u>PIERWSZA WIZYTA</u>  <u>U DIETETYKA</u></p>	<p>do końca 2012 roku <b>BEZPŁATNIE</b></p>	<p><u>Pierwsza wizyta</u> trwa od 30 - 60 min i obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analizę składu ciała za pomocą najnowszego urządzenia do pomiaru bioimpedancji elektrycznej,</li> <li>- pomiary antropometryczne (masa ciała, wzrost, obwody)</li> <li>- wywiad lekarski (poznanie historii chorób i dolegliwości pacjenta),</li> <li>- wywiad żywieniowy (poznanie sposobu odżywiania pacjenta, preferencji żywieniowych itd.),</li> <li>- poradę dietetyka dotyczącą problemu z którym pacjent zgłasza się do poradni</li> <li>- propozycję diety</li> </ul>
<p><u>WIZYTA KONTROLNA</u></p>	<p>30 zł</p>	<p><u>Wizyta kontrolna</u> trwa do 15 min i obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analizę składu ciała za pomocą najnowszego urządzenia do pomiaru bioimpedancji elektrycznej,</li> <li>- pomiary antropometryczne (masa ciała, wzrost, obwody)</li> <li>- odpowiedzi na pytania pacjenta</li> <li>- ewentualne zmiany w diecie stosowanej przez pacjenta</li> </ul>
		<p style="text-align: center;"><b>INDYWIDUALNE PROGRAMY ŻYWIENIOWE</b></p> <p>Poniżej prezentujemy przykładowe indywidualne programy odchudzające</p>

<p><b>PROGRAM MIESIĘCZNY</b></p>	<p>180 zł</p>	<p><b>PROGRAM ODCHUDZAJĄCY MIESIĘCZNY</b> przeznaczony jest dla osób z niewielką nadwagą do 5 kg, program obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pierwszą wizytę (j.w)</li> <li>- dwie wizyty kontrolne (co dwa tygodnie)</li> <li>- 2 tygodniową indywidualną dietę (dieta jest powtarzalna dwukrotnie)</li> <li>- program zwalczania cellulitu</li> <li>- opis diety dotyczący zamiany produktów, stosowania napojów itd. - miary domowe produktów</li> <li>- zaproszenie do klubu fitness na jednorazowe bezpłatne ćwiczenia z trenerem</li> <li>- możliwość konsultacji telefonicznej i mailowej z dietetykiem przez cały okres stosowania diety</li> </ul>
<p><b>PROGRAM DWUMIESIĘCZNY</b></p>	<p>250 zł</p>	<p><b>PROGRAM ODCHUDZAJĄCY DWUMIESIĘCZNY</b> przeznaczony jest dla osób z niewielką nadwagą do 10 kg, program obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pierwszą wizytę (j.w)</li> <li>- cztery wizyty kontrolne (co dwa tygodnie)</li> <li>- 4 tygodniową indywidualną dietę (dieta jest powtarzalna dwukrotnie)</li> <li>- program zwalczania cellulitu</li> <li>- opis diety dotyczący zamiany produktów, stosowania napojów itd.</li> <li>- miary domowe produktów</li> <li>- zaproszenie do klubu fitness na jednorazowe bezpłatne ćwiczenia z trenerem</li> <li>- możliwość konsultacji telefonicznej i mailowej z dietetykiem przez cały okres stosowania diety</li> </ul>

<p><b>PROGRAM KWARTALNY</b></p>	<p>350 zł</p>	<p><b>PROGRAM ODCHUDZAJĄCY KWARTALNY</b> przeznaczony jest dla osób z nadwagą do 15 kg, program obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pierwszą wizytę (j.w)</li> <li>- sześć wizyt kontrolnych (co dwa tygodnie)</li> <li>- 4 tygodniową indywidualną dietę (dieta jest powtarzalna trzykrotnie)</li> <li>- program zwalczania cellulitu</li> <li>- opis diety dotyczący zamiany produktów, stosowania napojów itd.</li> <li>- miary domowe produktów</li> <li>- zaproszenie do klubu fitness na jednorazowe bezpłatne ćwiczenia z trenerem</li> <li>- możliwość konsultacji telefonicznej i mailowej z dietetykiem przez cały okres stosowania diety</li> </ul>
<p><b>PROGRAM PÓLROCZNY</b></p>	<p>650 zł</p>	<p><b>PROGRAM ODCHUDZAJĄCY PÓLROCZNY</b> przeznaczony jest dla osób z nadwagą 30 kg i więcej, program obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pierwszą wizytę (j.w)</li> <li>- dwanaście wizyt kontrolnych (co dwa tygodnie)</li> <li>- 2 miesięczną indywidualną dietę (dieta jest powtarzalna dwukrotnie)</li> <li>- program zwalczania cellulitu</li> <li>- opis diety dotyczący zamiany produktów, stosowania napojów itd.</li> <li>- miary domowe produktów</li> <li>- zaproszenie do klubu fitness na jednorazowe bezpłatne ćwiczenia z trenerem</li> <li>- możliwość konsultacji telefonicznej i mailowej z dietetykiem przez cały okres stosowania diety</li> </ul>
		<p><b>CENY DOTYCZĄCE INNYCH PROGRAMÓW ŻYWIENIOWYCH</b> np.: w przypadku schorzeń, programów zwiększających masę ciała, dieta dla sportowców itd. są ustalane indywidualnie na pierwszej wizycie</p>

DIETA 7 DNIOWA	80 zł	Dotyczy zakupu pojedynczej diety nie objętej programem. Cena dotyczy każdej diety: diety odchudzającej, profilaktycznej, dla sportowców itd.
DIETA 14 DNIOWA	120 zł	Dotyczy zakupu pojedynczej diety nie objętej programem. Cena dotyczy każdej diety: diety odchudzającej, profilaktycznej, dla sportowców itd.
DIETA MIESIĘCZNA	180 zł	Dotyczy zakupu pojedynczej diety nie objętej programem. Cena dotyczy każdej diety: diety odchudzającej, profilaktycznej, dla sportowców itd.

INSTYTUT DIETETYKI  
 MOCDIETY.PL