

## Terapia dźwiękiem. Masaż dźwiękiem według Petera Hessa. Misy i Gongi Tybetańskie.

Misy tybetańskie, gongi, didgeredoo, bębny szamańskie, konchy, kije deszczowe - to instrumenty magiczne. Znane człowiekowi od tysięcy lat leczyły go, zestrajały, łączyły z Naturą, z Kosmosem, z Bogiem. Świat jest dźwiękiem. **Wszystko jest wibracją.**



Misa wydaje dźwięk **OM**, umożliwiając odkodowanie pierwotnych informacji zawartych w DNA. Ciało posiada pamięć przeżytych emocji, także tych, które wyparliśmy. One nadal istnieją, zostały zepchnięte do podświadomości i zapisane w naszym ciele zatruwają nas, są przyczyną większości chorób, w naszym ciele wyrażają w postaci różnych napięć i ograniczeń ruchowych. Dźwięki mis wnikają w ciało, niosąc informację zdrowia. To **masaż komórkowy**, podczas którego ciało i umysł wprowadzone zostają w **stan głębokiego relaksu, wyciszenia, podobnego do medytacji, twórczej wizualizacji**. Dochodzi **do zsynchronizowania obu półkul mózgowych**. Ciało, pozbawione blokad i napięć, zaczyna odczuwać lekkość i błogi spokój. Likwidowane są negatywne wzorce, stare, bezużyteczne sposoby myślenia, odczuwania, oceniania siebie.



Gong wytwarza **najsilniej rezonujący dźwięk** ze wszystkich dźwięków odkrytych kiedykolwiek przez człowieka. Powstał kilka tysięcy lat temu. Ta żywa „energia” tworzona przez gong w trakcie jego gry ma działanie oczyszczające, zestrajające i uzdrawiające.

Uczestnicy seansu gongu mają różne wrażenia subiektywne, od delikatnych wibracji, fizycznie odczuwalnych w ciele lub na skórze, do głębokich doznań natury fizycznej bądź emocjonalnej. Skutkiem tego jest głębokie odprężenie psychiczne i fizyczne, uruchomienie silnych **procesów oczyszczających** w organizmie.

Dźwięki mis tybetańskich i gongu działają "na poziomie komórkowym".



Fala dźwiękowa dostaje się wgłąb komórki, wnika w jej atomy. Zestraja ją. Nieograniczony potencjał silnych wibracji - drogą rezonansu - powoduje **wewnątrzkomórkowy masaż całego ciała** (ciało ludzkie składa się w ok. 70-75% z wody). Słabe komórki są wydalane, a zdrowe są wzmocnione, zrewitalizowane. Fenomen gongu i mis dźwiękowych polega na tym, że mają tę - niezwykle rzadką - właściwość przekazywania energii także bezpośrednio do ciała. **Zostaje ona w ciele jeszcze kilka dni po seansie**, a skutki jej oddziaływania można zaobserwować na każdym poziomie: **fizycznym, cielesnym** (leczy choroby), **emocjonalnym** (łagodzi lęki, poprawia nastrój, zestraja), **mentalnym i duchowym**. Niektórzy mają wizje bądź doświadczają tzw. odmiennych stanów świadomości. Bardzo rzadko dzieje się to za pierwszym, czy drugim razem, jednak już za pierwszym razem, średnio 60-70% uczestników ma bardzo wyraźne odczucie fali dźwięku i wibracji w ciele.

Don Conreoux: "Gong, wytwarzając silnie rezonujące dźwięki, wpływa na ciało, umysł i duszę poprzez spowalnianie przepływu fal mózgowych, redukuje stres, uwalnia od lęków i przywraca naturalną równowagę psychofizyczną. Dlatego też okazał się niezwykle skuteczny w **psychoterapii**. W Ameryce muzykę gongu stosuje się także **na salach porodowych, w gabinetach stomatologicznych, w rehabilitacji, leczeniu pooperacyjnym**. Szczególnie przydatna okazała się w leczeniu ludzi z uszkodzeniami mózgu, a także dzieci autystycznych. Najprościej rzecz ujmując, gdy pewne obszary mózgu nie działają prawidłowo, potrzebne są nowe połączenia między jego częściami. I dźwięk gongu harmonizuje te połączenia."

*Warsztat Elemiah. Medycyna Naturalna Bydgoszcz. Akupunktura, hirudoterapia, terapia dźwiękiem.*

*[www.elemiah.pl](http://www.elemiah.pl)*

*Misy i gongi tybetańskie: Mirosław R. Suszczyński, email: [mrs.misy@wp.pl](mailto:mrs.misy@wp.pl) <http://elemiah.pl/misy>*

Masaż dźwiękiem wykorzystywany jest w pracy z dziećmi i dorosłymi, z osobami niedosłyszącymi, niewidomymi, z opóźnieniem umysłowym, ruchowym, z zaburzeniami mowy. Jako medytacja w sesjach indywidualnych i grupowych koncertach.

### Jest skuteczny we wspomaganiu leczenia następujących dolegliwości:

- choroby psychosomatyczne,
- stres,
- przewlekły ból - głowy, kręgosłupa i in.,
- w leczeniu bezsenności,
- zaburzeniach trawienia.
- reguluje ciśnienie,
- niweluje napięcia,
- blokady,
- obniża poziom lęku,
- poprawia samopoczucie,
- rozluźnia napięcie mięśni,
- wzmacnia odporność psychiczną,
- poczucie bezpieczeństwa,
- uaktywnia procesy myślowe,
- koncentrację.



W zależności od dobranego **kamertonu**, jego częstotliwości, możemy uzyskać różne **interwały**. Działają one na poszczególne organy, meridiany, czakramy, wpływają na świadomość. Oddziaływanie kamertonów na organizmy żywe wykorzystywane jest w muzykoterapii i w sesjach relaksacyjnych. **Komórki, narządy i ośrodki energetyczne wchłaniają energię dźwięków**. Dodatkowo **same drgając, rezonują z drganiami kamertonów i tworzą interwały**, które zmieniają świadomość i postrzeganie otaczającego świata. Moc kamertonów polega na tym, że emanujący z nich dźwięk dociera wprost do rozstrojonego organu i przywraca w nim **równowagę**. Wibracja dźwięku działa na poziomie komórkowym, dlatego właśnie kamertony są tak skuteczne. Dzięki nim można wyleczyć większość chorób. Terapia kamertonami przynosi rewelacyjne skutki w leczeniu nowotworów. Pomaga także w leczeniu zaburzeń psycho-emocjonalnych, np. chorób serca, nerwic, stanów lękowych.

Dźwięki C i G tworzą tzw. doskonałą kwintę czystą, czyli pełnię HARMONII. Jest to najdoskonalszy interwał, otwierający wrota do uzdrawiania i wyższej świadomości. Dzięki zastosowaniu już tylko dwóch dźwięków otrzymamy natychmiast głęboką relaksację, niecodzienne doznania, zmianę stanu świadomości, poruszenie mięśni bez wysiłku ciała, zrównoważenie energii, pełną harmonię, spokój, wyciszenie. Punktowe zastosowanie tego interwału przyniesie ulgę w bólu czy chorobie mięśni. Metodę Muzykoterapii Dogłębnej – Komórkowej stosują już ośrodki terapeutyczne na całym świecie, lekarze, rehabilitanci, pedagodzy, czy terapeuci wszelkich specjalizacji. **Ministerstwo Edukacji Narodowej w Polsce uznało tę metodę w 2010 roku.**

### Terapia kamertonami:

- odpręża,
- relaksuje,
- uwalnia od stresów,
- wycisza, daje spokój wewnętrzny, radość,
- odblokowuje i przyspiesza proces oczyszczania organizmu,
- doprowadza do równowagi energetycznej,
- poprawia pracę układów i narządów wewnętrznych,
- oczyszcza czakry – centra energetyczne,
- wzmacnia odporność,
- wspomaga leczenie chorób i pozbycie się negatywnych emocji,
- likwiduje napięcia mięśni, ból.



*Warsztat Elemiah. Medycyna Naturalna Bydgoszcz. Akupunktura, hirudoterapia, terapia dźwiękiem.*

*www.elemiah.pl*

*Misy i gongi tybetańskie: Mirosław R. Suszczyński, email: mrs.misy@wp.pl <http://elemiah.pl/misy>*